



PROGRAMM SEPTEMBER / OKTOBER 2017

Pass dich an den Schritt der Natur
an: Ihr Geheimnis heißt Geduld.
Ralph Waldo Emerson

Der Kontaktabend jeden Montag in den „ansprechenden Räumen“ des ASZ, Rupertigastr. 61 a, direkt am Innsbrucker Ring an den U-Bahn-Linien U 2 + U 5 (Ausgang „Rogatekirche“)! Barrierefrei!
Ab 18.00 Uhr ist das ASZ, Ramersdorf für uns geöffnet.

Die Gruppen finden wie folgt statt:

Gruppenbezeichnung	Moderatoren	Raum	Beginn
Singen	Baldur, Ursula und Eva	Gymnastikraum	18.30 Uhr
Malen und Gestalten	René und Stephan	Gesprächsraum	19.00 Uhr
Musik und Literatur hören	Claudia und Volker	Gymnastikraum	19.30 Uhr
Gesprächsgruppe	Kathrin und Janos	Cafeteria	19.30 Uhr
Tischtennis	Norbert	Gymnastikraum	20.30 Uhr - 21.45 Uhr

Außerdem: Tischtennis ist Montag ca. ab 18 Uhr in der Cafeteria möglich!

Bitte beachten Sie die Ansage zu den Gruppen in der Cafeteria um 19.25 Uhr!

Ab 20.30 Uhr – 21.45 Uhr: Disco in der Cafeteria (s. unten!). Unterhaltung im Gesprächsraum.

Zur Beachtung: Cafeteria: Ausgabe Essen und Trinken bis 20.30 Uhr; Geschirrrückgabe bis 21.00 Uhr!

22.00 Uhr wird das Haus geschlossen.

Freizeitveranstaltungen

Angebot	Leitung	Termin	Treffpunkt
Kegeln	Erika und Hermann	jeden 1. und 3. Dienstag, jeweils um 18.00 Uhr	Pfarrheim St. Pius, Piusstr. 11
Kino	Sylvana, Tel.: 01746779630, Hans- Georg, Tel.:1491411	Di., 10.10., Zeit wird bekannt gegeben Film: „Victoria und Abdul“	Mathäuser
Wandern	Hermann, Claudia und Erika	um 12.45 Uhr jeden Sonn- und Feiertag	Fischbrunnen am Marienplatz
<u>Bergtour/ Wandern</u>	Erika 089/311 24 38(AB) 0152/37 89 00 17	Samstage 23., 30.9., 14.10 kleine und große Bergtouren	Bitte telefonisch anmelden!





Reha e.V.
Scharfreiterplatz 44
81549 München
☎ 0176/70309450
(Mo-Fr 14-18 Uhr)

Es besteht im ganzen ASZ Rauchverbot

Vorankündigungen

Gesprächsraum:

25.09., 21.00 bis 22.00 Uhr: *Supervision* für die Mitarbeiter, stets spannend!

02.10., 20:45 Uhr: *Mitarbeiterversammlung* (mögl. mind. eine Person je Gruppe!)

20.11., 20:45 Uhr: *Beirat*

Die Malgruppe (Petra u. Stephan) bietet an: Besuch der Glyptothek am Königsplatz zum aktiven Zeichnen am Sa., 30. Sept., 14 Uhr, Treff vor der Kasse; Eintritt 6 € / Ermäßigt 4 €; 2 € Zuschuss möglich. Malutensilien und Klappstühle vorhanden. Anmelde bei Stephan Mo. Abend i.d.Reha oder Tel.625 47 05 (AB) bis 28.9.17!

Mo., 9. Oktober: „Woche der seelischen Gesundheit“: Informationsabend des Reha-Vereins. Programm: 19 Uhr: offizieller Beginn mit Essen und Trinken für alle Gäste; 19.30 Uhr: Freizeitgruppen stellen sich vor; 20.15 Uhr: Vortrag: „Reif sein – reifer werden“ (Benjamin Schröer). Besucher sind herzlich willkommen!

Wegen der Herbstferien findet am Mo., 30. Oktober, kein REHA-Montagstreff im ASZ Ramersdorf statt!

Am Mo., 30. Okt., geht Kathrin wieder mit euch in Schwabing spazieren, je nach Wetter auch in den Englischen Garten. Treffpunkt: 19 Uhr vor der KHG (Kath.Hochschulgemeinde), Leopoldstr.11, (U3+U6 Giselastraße, Südwestausgang / bei Georgenstraße). Einkehr im Drug Store; 2 € Zuschuss pro Person möglich.

Claudia B. weist auf folgenden **kostenfreien** Kurs hin: **Selbsthilfezentrum, 80339 München, Westendstr. 68:** „Selbstmanagementkurs INSEA - gesund und aktiv leben mit chronischer Krankheit“; Termine: 7 x Do.15-17.30 Uhr, 21. Sep. – 2. Nov. Anmeldung: Astrid Maier, Tel.089/53 29 56 – 18, E-Mail: astrid.maier@shz-muenchen.de

Redaktionsschluss für nächstes Reha-Programm:

Das Nov.-„Reha“-Programm erscheint am 23. Okt.

Somit ist der **Redaktionsschluss am Sa., 21.10.!** Dies gilt für alle Gruppen und Termine!

Zu Fragen bezügl. Therapie und psychosozialer Versorgung, insbesondere **Betreutem Einzelwohnen**, berät Sie **Dipl. Psychologe Michael Reiter** unter Tel. 089 / 55 06 24 98. Hier können Sie auch einen persönlichen Kontakt an einem unserer Abende vereinbaren.

Zu **Betreutem Einzelwohnen und Wohnen in einer Langzeitwohngemeinschaft** berät Sie **Elisabeth Wislperger, Dipl.-Sozialpädagogin**, Tel. 089 / 85 63 79 60, IBW e. V.

Hinweis zur „Disco“: Jetzt findet sie wieder statt zwischen 20:30 Uhr und 21:45 Uhr mit mehreren DJ's im wöchentlichen Wechsel in der Cafeteria mit Lichtanlage, viel Raum für Musik und Tanz.

Die Reha – DJ's freuen sich auf euren zahlreichen Besuch!

Der REHA e.V. wird gefördert durch:

- 1) Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Frauen,
- 2) Bezirk Oberbayern,
- 3) Landeshauptstadt München, Referat für Umwelt und Gesundheit.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung. Für Schäden übernimmt der REHA e. V. keine Haftung.

Das Programm des REHA e.V. finden Sie am Kontaktabend auf der Theke der Cafeteria, im Internet unter www.reha-ev.de oder schicken Sie eine E-Mail an: stephan-kessler@gmx.info (Programminhalt bzw. –versand per E-Mail).

