



PROGRAMM APRIL 2019

Manche Krankheit wäre den Menschen zu ersparen,
wenn man ihr Herz befriedigen und frohmachen könnte.

Carmen Sylva

Der Kontaktabend jeden Montag in den „ansprechenden Räumen“ des ASZ, Rupertigastr. 61 a, direkt am Innsbrucker Ring an den U-Bahn-Linien U 2 + U 5 (Ausgang „Rogatekirche“)! Barrierefrei!

Ab 18.00 Uhr ist das ASZ, Ramersdorf für uns geöffnet.

Die Gruppen finden wie folgt statt:

<u>Gruppenbezeichnung</u>	<u>Moderatoren</u>	<u>Raum</u>	<u>Beginn</u>
Musik und Literatur hören	Claudia und Volker	Gymnastikraum	18.30 Uhr (!)
Malen und Gestalten	René und Stephan	Gesprächsraum	19.00 Uhr - 20:30 Uhr
Singen	Baldur, Ursula und Eva	Gymnastikraum	19.30 Uhr (!)
Gesprächsgruppe	Kathrin	Cafeteria	19.30 Uhr
Tischtennis	Norbert	Gymnastikraum	20.30 Uhr - 21.45 Uhr

Außerdem: Tischtennis ist Montag ca. ab 18 Uhr in der Cafeteria möglich!

Bitte beachten Sie die Ansage zu den Gruppen in der Cafeteria um 19.25 Uhr!

Ab 20.30 Uhr – 21.45 Uhr: Disco in der Cafeteria (s. unten!). Unterhaltung im Gesprächsraum.

Zur Beachtung: Cafeteria: Ausgabe Essen und Trinken bis 20.30 Uhr; Geschirrrückgabe bis 21.00 Uhr!

22.00 Uhr wird das Haus geschlossen.

Freizeitveranstaltungen

<u>Angebot</u>	<u>Leitung</u>	<u>Termin</u>	<u>Treffpunkt</u>
Kegeln	Erika und Hermann	jeden 1. und 3. Dienstag, jeweils um 19.00 Uhr	Pfarrheim St. Pius, Piusstr. 11
Kino	Sylvana, Tel.: 01746779630, Hans- Georg, Tel.:1491411	Di., 9.4.: Film und Zeit werden bekannt gegeben	Mathäuser-Kino
Wandern	Hermann, Claudia und Erika	um 12.45 Uhr jeden Sonn- und Feiertag	Fischbrunnen am Marienplatz
<u>Bergtour/ Wandern</u>	Erika 089/311 24 38(AB) 01523/789 00 17	Fr., 19.4., So.,28.4. Kleine oder große Bergtouren und Wanderungen	Bitte telefonisch anmelden!





Reha e.V.
Scharfreiterplatz 44
81549 München
☎ 0176/70309450
(Mo-Fr 14-18 Uhr)

Vorankündigungen
Gesprächsraum:

Es besteht im ganzen ASZ Rauchverbot

Mitarbeiteressen Sa., 6. April 2019, bitte bei Erika anmelden! (Tel.-Nr. S.1 unten).
Treffpunkt: im SEEHAUS um 16 Uhr, Kleinhesseloh 3, 80802 München
(Englischer Garten; Bus 59, fährt alle 10 Min. Ausstieg: Osterwaldstr., Fußweg ca. 500 m).

Wegen der Oster-Schulferien findet am 15.4. kein Montagstreff im ASZ, Ramersdorf statt!
Wir treffen uns wieder am 29.4. ab 18 Uhr.

Am 15.4. geht Kathrin wieder mit Euch im Englischen Garten spazieren. Treffpunkt 19.00 Uhr vor der KHG (Kath.Hochschulgemeinde), Leopoldstr.11 (U3+U6 Giselastr.); Zuschuss 2 € pro Person.

Zwischen Sa., 20. und Mi., 24.4. (nur bei gutem Wetter) bietet Erika einen Tagesausflug nach Passau an. Wann er stattfindet, entscheidet sie kurzfristig. Interessenten kontaktieren sie bitte, per Tel. oder per SMS (Tel.-Nr. siehe Seite 1 unten!). Zuschuss für Stadtführung bzw. Schifffahrt zusammen 16,50 € pro Pers.

<u>Angebot</u>	<u>Leitung</u>	<u>Termin</u>	<u>Treffpunkt</u>
„Leben mit Spiritualität“ Gesprächsrunde	Gottfried Hutter Psychotherapeut, Theologe	jeden 1. und 3. Mittwoch, 19 Uhr	Münchner Psychiatrie- Erfahrene (MüPE), Thal- kirchner Str.10/1.Stock

Redaktionsschluss für nächstes Reha-Programm:

Das Mai 2019-„Reha“-Programm erscheint am 29. April 2019

Der **Redaktionsschluss ist somit am Sa., 27.4.19!** Dies gilt für alle Gruppen und Termine!

Zu Fragen bezügl. Therapie und psychosozialer Versorgung, insbesondere **Betreutem Einzelwohnen**, berät Sie **Dipl. Psychologe Michael Reiter** unter Tel. 089 / 55 06 24 98. Hier können Sie auch einen persönlichen Kontakt an einem unserer Abende vereinbaren.

Zu **Betreutem Einzelwohnen und Wohnen in einer Langzeitwohngemeinschaft** berät Sie **Elisabeth Wislperger, Dipl.-Sozialpädagogin**, Tel. 089 / 85 63 79 60, IBW e. V.

Hinweis zur „Disco“: Jetzt findet sie wieder statt zwischen 20:30 Uhr und 21:45 Uhr mit mehreren DJ's im wöchentlichen Wechsel in der Cafeteria mit Lichtanlage, viel Raum für Musik und Tanz.
Die Reha – DJ's freuen sich auf euren zahlreichen Besuch!

Der REHA e.V. wird gefördert durch:

- 1) Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Frauen,
- 2) Bezirk Oberbayern,
- 3) Landeshauptstadt München, Referat für Umwelt und Gesundheit.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung. Für Schäden übernimmt der REHA e. V. keine Haftung

Das Programm des REHA e.V. finden Sie am Kontaktabend auf der Theke der Cafeteria, im Internet unter www.reha-ev.de oder schicken Sie eine E-Mail an: stephan-kessler@gmx.info (Programminhalt bzw. -versand per E-Mail).

