



Reha e.V.  
Scharfreiterplatz 44  
81549 München  
☎ 0176/70309450  
(Mo-Fr 14-18 Uhr)

## PROGRAMM MÄRZ 2020

Zerstören geht schnell,  
aber das Aufbauen langsam.  
*Arabisches Sprichwort*

Der Kontaktabend jeden Montag in den „ansprechenden Räumen“ des ASZ, Rupertigastr. 61 a, direkt am Innsbrucker Ring an den U-Bahn-Linien U 2 + U 5 (Ausgang „Rogatekirche“)! Barrierefrei!

Ab 18.00 Uhr ist das ASZ, Ramersdorf für uns geöffnet.

Die Gruppen finden wie folgt statt:

<u>Gruppenbezeichnung</u>	<u>Moderatoren</u>	<u>Raum</u>	<u>Beginn</u>
Musik und Literatur hören	Volker und Stephan	Gymnastikraum	18.30 Uhr
Malen und Gestalten	René und Stephan	Gesprächsraum	19.00 Uhr - 20:30 Uhr
Singen	Baldur, Ursula und Eva	Gymnastikraum	19.30 Uhr
Keine Gesprächsgruppe mehr!			
Tischtennis	Norbert	Gymnastikraum	20.30 Uhr - 21.45 Uhr

Bitte beachten Sie die Ansage zu den Gruppen in der Cafeteria um 19.25 Uhr!

Ab 20.30 Uhr – 21.45 Uhr: Disco in der Cafeteria (s. unten!). Unterhaltung im Gesprächsraum (Stephan).

Zur Beachtung: Cafeteria: Ausgabe Essen und Trinken bis 20.30 Uhr; Geschirrrückgabe bis 21.00 Uhr!

22.00 Uhr wird das Haus geschlossen.

Freizeitveranstaltungen

<u>Angebot</u>	<u>Leitung</u>	<u>Termin</u>	<u>Treffpunkt</u>
Kegeln	Erika und Hermann	jeden 1. und 3. Dienstag, jeweils um 19.00 Uhr	Pfarrheim St. Pius, Piusstr. 11
Kino	Sylvana, Tel.: 0174/6779630, Hans- Georg, Tel.:1491411	Kino: Di.,10. 3., Film und Zeit werden bekanntgegeben	Mathäuser
Wandern	Hermann, Claudia und Erika	um 12.45 Uhr jeden Sonn- und Feiertag	Fischbrunnen am Marienplatz
Bergtour	Erika: 089/311 24 38(AB) 01523/789 00 17	Sa., 7.,14., 21.,28.3.: Kleine Bergtour oder Wanderung	Bitte telefonisch anmelden oder SMS!





Reha e.V.  
Scharfreiterplatz 44  
81549 München  
☎ 0176/70309450  
(Mo-Fr 14-18 Uhr)

**Es besteht im ganzen ASZ Rauchverbot**

**Vorankündigungen**  
**Gesprächsraum:**

**Freitag, 1. Mai, 14.00 Uhr, Michaeligarten im Ostpark, Feichtstraße 10, 81735 München**  
**(U5: Michaelibad): „Mitarbeiteressen“; bitte anmelden bei Erika, Tel.-Nr. Seite 1 unten od. SMS!**

**Wer keinen Dauerauftrag erteilt, wird gebeten, den Jahres-Mitgliedsbeitrag an untenstehendes**  
**Konto zu überweisen bzw. auf das Konto einzuzahlen!**

<b><u>Angebot</u></b>	<b><u>Leitung</u></b>	<b><u>Termin</u></b>	<b><u>Treffpunkt</u></b>
„Leben mit Spiritualität“ Gesprächsrunde	Gottfried Hutter Psychotherapeut, Theologe	jeden 1. und 3. Mittwoch, 19 Uhr	Münchner Psychiatrie- Erfahrene (MüPE), Thal- kirchner Str.10/1.Stock

**Redaktionsschluss für nächstes Reha-Programm:**  
Das **April-2020-„Reha“-Programm erscheint am 30. März 2020.**  
Der **Redaktionsschluss ist somit am Sa., 28.3.20!** Dies gilt für alle Gruppen und Termine!

Zu Fragen bezügl. Therapie und psychosozialer Versorgung, insbesondere **Betreutem Einzelwohnen**, berät Sie **Dipl. Psychologe Michael Reiter** unter Tel. 089 / 55 06 24 98. Hier können Sie auch einen persönlichen Kontakt an einem unserer Abende vereinbaren.

Zu **Betreutem Einzelwohnen und Wohnen in einer Langzeitwohngemeinschaft** berät Sie **Elisabeth Wislperger, Dipl.-Sozialpädagogin**, Tel. 089 / 85 63 79 60, IBW e. V.

**Hinweis zur „Disco“:** Jetzt findet sie wieder statt zwischen 20:30 Uhr und 21:45 Uhr mit mehreren DJ's im wöchentlichen Wechsel in der Cafeteria mit Lichtanlage, viel Raum für Musik und Tanz.  
Die Reha – DJ's freuen sich auf euren zahlreichen Besuch!

**Der REHA e.V. wird gefördert durch:**

- 1) Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Frauen,
- 2) Bezirk Oberbayern,
- 3) Landeshauptstadt München, Referat für Umwelt und Gesundheit.

**Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung. Für Schäden übernimmt der REHA e. V. keine Haftung**

Das Programm des REHA e.V. finden Sie am Kontaktabend auf der Theke der Cafeteria, im Internet unter [www.reha-ev.de](http://www.reha-ev.de) oder schicken Sie eine E-Mail an: [stephan-kessler@gmx.info](mailto:stephan-kessler@gmx.info) (Programminhalt bzw. -versand per E-Mail).

