



PROGRAMM SEPTEMBER/OKTOBER 2022

Friede beginnt mit einem Lächeln.
Mutter Teresa von Kalkutta

Der Kontaktabend jeden Montag in den „ansprechenden Räumen“ des ASZ, Rupertigastr. 61a, direkt am Innsbrucker Ring an den U-Bahn-Linien U 2 + U 5 (Ausgang „Rogatekirche“)! Barrierefrei!
Ab 18.00 Uhr ist das ASZ, Ramersdorf wieder für uns geöffnet!

Die Gruppen finden wie folgt statt:

<u>Gruppenbezeichnung</u>	<u>Moderatoren</u>	<u>Raum</u>	<u>Beginn</u>
Musik und Literatur hören	Kathrin	Gymnastikraum	18.30 Uhr - 19.30 Uhr
Malen und Gestalten	Stephan	Gesprächsraum	19.00 Uhr - 20.30 Uhr
Singen	Ursula, Eva, Baldur und Kathrin	Gymnastikraum	19.30 Uhr - 20.30 Uhr
Tischtennis	Norbert	Gymnastikraum	20.30Uhr - 21.45Uhr

Ab 20.30 Uhr – 21.45 Uhr: Wieder Disco in der Cafeteria.

**Zur Beachtung: Cafeteria: Ausgabe Essen und Trinken bis 20.30 Uhr; Geschirrrückgabe bis 21.00 Uhr!
22.00 Uhr wird das Haus geschlossen.**

Freizeitveranstaltungen

<u>Angebot</u>	<u>Leitung</u>	<u>Termin</u>	<u>Treffpunkt</u>
Kino	Sylvana, Tel.: 0157/ 8204599, Hans-Georg, Tel.: 0163/4793441(!)	<u>Kino:</u> , 27.9. bzw. 25.10. Kinos, Filme und Zeiten erfragen!	?
Wandern	Hermann und Hans	um 12.45 Uhr jeden Sonn- und Feiertag	Fischbrunnen am Marienplatz
Bergtour/Wandern	Erika: 089/3112438 (AB), 01523/7890017	Kleine Bergtour oder Wanderung Keine Termine, einfach nachfragen!	(Berg-)Wandertermine bitte per Tel. oder SMS erfragen!





Reha e.V.
Haidelweg 27
81241 München
☎ 0176/70309450
(Mo-Fr 14-18 Uhr)

Es besteht im ganzen ASZ Rauchverbot

Vorankündigungen

Gesprächsraum

10.10., 20.45 Beirat

17.10., 21-22.00 Uhr: Supervision für Mitarbeiter (statt 26.09.!).

**Die REHA-Montagabend-Treffs im ASZ
Ramersdorf finden in der Zeit von 18.00 bis 22 Uhr statt!**

Derzeit im REHA-Verein bis auf Abstandhalten keine verpflichtenden Coronaregeln, was sich jedoch schlagartig ändern kann. Freiwilliges Tragen einer Mund- und Nasenmaske ist erlaubt.

24.10. (statt 31.10!), 19.00 Uhr, Cafeteria: Herbstlicher Abend: u. a. mit ökumenischer Gedenkfeier für unsere lieben während der Corona-Pandemie Verstorbenen. Für Speis und Trank ist gesorgt; Kostenbeitrag: 2,00 €, die Gruppen entfallen.

Am 31.10. kein Treff im ASZ Ramersdorf wegen Schulferien! Es geht wieder los: 07.11. 18 Uhr!

Wegen der Schulferien bietet Kathrin am 31.10. „Spaziergang im Englischen Garten“ an mit Einkehr; Zuschuss mögl.; Treff: 19 Uhr vor KHG, Leopoldstr. 11, (U3+6 Giselastr., Ausgang Süd-West).

**Sonntag, 25.9. „Radltour zum Hauslerhof“. Treffpunkt: 13 Uhr: U 6 Garching, Forschungsgelände.
Samstag, 15.10. „Radltour zum besten Eis im Münchner Norden“. Treffpunkt: Scheidplatz, Ausgang Luitpoldpark. Anmeldung bitte bei Eva Tel.: 0176 / 52 95 64 72!**

„Singen im Park“. Ort und Zeit (Wetter) bzw. Anmeldung bei Eva, siehe zuvor!

Das Nov.-2022-„Reha“-Programm erscheint am 24. Okt. 2022.

Der Redaktionsschluss ist somit am Sa., 22. 10. 22! Dies gilt für alle Gruppen und Termine!

Zu Fragen bezügl. Therapie und psychosozialer Versorgung, insbesondere **Betreutem Einzelwohnen**, berät Sie **Dipl. Psychologe Michael Reiter** unter Tel. 089 / 55 06 24 98. Hier können Sie auch einen persönlichen Kontakt an einem unserer Abende vereinbaren.

Zu **Betreutem Einzelwohnen und Wohnen in einer Langzeitwohngemeinschaft** berät Sie **Elisabeth Wislperger, Dipl.-Sozialpädagogin**, Tel. 089 / 85 63 79 60, IBW e. V.

Hinweis zur „Disco“: *wieder* zwischen 20:30 Uhr und 21:45 Uhr mit mehreren DJ's im wöchentlichen Wechsel in der Cafeteria mit Lichtanlage, viel Raum für Musik und Tanz.

Die Reha – DJ's freuen sich auf Euren zahlreichen Besuch!

Der REHA e.V. wird gefördert durch:

- 1) Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Frauen,
- 2) Bezirk Oberbayern,
- 3) Landeshauptstadt München, Referat für Umwelt und Gesundheit.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung. Für Schäden übernimmt der REHA e. V. keine Haftung

Das Programm des REHA e.V. finden Sie am Kontaktabend auf der Theke der Cafeteria, im Internet unter www.reha-ev.de oder schicken Sie eine E-Mail an: stephan-kessler@gmx.info (Programminhalt bzw. –Versand per E-Mail).

