



PROGRAMM MÄRZ 2023

Eine Not kann mehr
nützen als tausend Freuden.
Bonaventura

**Der Kontaktabend jeden Montag in den „ansprechenden Räumen“ des ASZ, Rupertigastr. 61a, direkt am Innsbrucker Ring an den U-Bahn-Linien U 2 + U 5 (Ausgang „Rogatekirche“)! Barrierefrei!
Ab 18.00 Uhr ist das ASZ, Ramersdorf für uns geöffnet!**

Die Gruppen finden wie folgt statt:

| <u>Gruppenbezeichnung</u> | <u>Moderatoren</u> | <u>Raum</u> | <u>Beginn</u> |
|---------------------------|------------------------------------|---------------|--------------------------|
| Musik und Literatur hören | Kathrin | Gymnastikraum | 18.30 Uhr - 19.30 Uhr |
| Malen und Gestalten | René und Stephan | Gesprächsraum | 19.00 Uhr - 20.30 Uhr |
| Singen | Ursula, Eva, Baldur und Kathrin | Gymnastikraum | 19.30 Uhr - 20.30 Uhr |
| Tischtennis | Norbert | Gymnastikraum | 20.30Uhr - 21.45Uhr |

Ab 20.30 Uhr – 21.45 Uhr: Wieder Disco in der Cafeteria.

**Zur Beachtung: Cafeteria: Ausgabe Essen und Trinken bis 20.30 Uhr; Geschirrrückgabe bis 21.00 Uhr!
22.00 Uhr wird das Haus geschlossen.**

Freizeitveranstaltungen

| <u>Angebot</u> | <u>Leitung</u> | <u>Termin</u> | <u>Treffpunkt</u> |
|------------------|--|--|---|
| Kino | Sylvana, Tel.: 0157/ 8204599, Hans-Georg, Tel.: 0163/4793441 | <u>Kino:</u> 28. März, 14.30 Uhr; Film erfragen! | Rio-Kino (Rosenheimer Platz, Haidhausen) |
| Wandern | Hermann und Hans | um 12.45 Uhr jeden Sonn- und Feiertag | Fischbrunnen am Marienplatz |
| Bergtour/Wandern | Erika: 089/3112438 (AB), 01523/7890017 | Kleine Bergtour oder Wanderung Keine Termine, einfach nachfragen! | (Berg-)Wandertermine bitte per Tel. oder SMS erfragen! |





Es besteht im ganzen ASZ Rauchverbot

Vorankündigungen

Gesprächsraum

06.03., 21.00 – 22.00 Uhr: Supervision mit immer spannenden Themen!

**Die REHA-Montagabend-Treffs im ASZ
Ramersdorf finden statt in der Zeit von 18.00 bis 22 Uhr!**

Derzeit bis auf Weiteres im REHA-Verein keinerlei verpflichtenden Coronaregeln.

Samstag, 18. 3., 14.00 Uhr, Treffpunkt: Scheidplatz, U-Bahn-Ausgang Luitpoldpark: **kleine Radltour**
in den Münchner Norden. **Anmeldung:** bitte bei Eva Hofmeister, Tel. 0176 / 529 56 472.

Am **3. April** findet aufgrund der Oster-Schulferien **kein Montagstreff im ASZ Ramersdorf** statt!

Am 3. April, Treffpunkt 19.00 Uhr vor der KHG (Kath. Hochschulgemeinde), Leopoldstr. 11, U3 + U6 Giselastraße, Ausgang Südwest, nahe Georgenstraße: Kathrin bietet einen **Spaziergang im Englischen Garten** an mit anschließender Einkehr. Unkostenbeitrag in Höhe von **2,00 €** möglich.

Bitte vergesst nicht, Euren Jahresmitgliedsbeitrag an die REHA einzuzahlen!
Kontodaten: siehe unten. (Eine Mitgliedschaft ist freiwillig, aber keine Pflicht!)

Das Apr.-2023-„Reha“-Programm erscheint am 27. März 2023.

Der **Redaktionsschluss ist somit am Sa., 25. 3. 23!** Dies gilt für alle Gruppen und Termine!

Zu Fragen bezügl. Therapie und psychosozialer Versorgung, insbesondere **Betreutem Einzelwohnen**, berät Sie **Dipl. Psychologe Michael Reiter** unter Tel. 089 / 55 06 24 98. Hier können Sie auch einen persönlichen Kontakt an einem unserer Abende vereinbaren.

Zu **Betreutem Einzelwohnen und Wohnen in einer Langzeitwohngemeinschaft** berät Sie **Elisabeth Wislperger, Dipl.-Sozialpädagogin**, Tel. 089 / 85 63 79 60, IBW e. V.

Hinweis zur „Disco“: **wieder** zwischen 20:30 Uhr und 21:45 Uhr mit mehreren DJ's im wöchentlichen Wechsel in der Cafeteria mit Lichtanlage, viel Raum für Musik und Tanz.
Die Reha – DJ's freuen sich auf Euren zahlreichen Besuch!

Der REHA e.V. wird gefördert durch:

- 1) Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Frauen,
- 2) Bezirk Oberbayern,
- 3) Landeshauptstadt München, Referat für Umwelt und Gesundheit.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung. Für Schäden übernimmt der REHA e. V. keine Haftung

Das Programm des REHA e.V. finden Sie am Kontaktabend auf der Theke der Cafeteria, im Internet unter **www.reha-ev.de** oder schicken Sie eine E-Mail an: **stephan-kessler@gmx.info** (Programminhalt bzw. –Versand per E-Mail).

