



PROGRAMM FEBRUAR 2024

Die einzigen wirklichen Feinde im Leben
eines Menschen sind seine negativen Gedanken.
Albert Einstein

Der Kontaktabend jeden Montag in den „ansprechenden Räumen“ des ASZ, Rupertigastr. 61a, direkt am Innsbrucker Ring an den U-Bahn-Linien U 2 + U 5 (Ausgang „Rogatekirche“)! Barrierefrei!

Ab 18.00 Uhr ist das ASZ, Ramersdorf für uns geöffnet!

Die Gruppen finden wie folgt statt:

<u>Gruppenbezeichnung</u>	<u>Moderatoren</u>	<u>Raum</u>	<u>Beginn</u>
Musik und Literatur hören	Kathrin	Gymnastikraum	18.30 Uhr - 19.30 Uhr
Malen und Gestalten	René und Stephan	Gesprächsraum	19.00 Uhr - 20.30 Uhr
Singen	Ursula und Kathrin	Gymnastikraum	19.30 Uhr - 20.30 Uhr
Tischtennis	Norbert	Gymnastikraum	20.30Uhr - 21.45Uhr

Ab 20.30 Uhr – 21.45 Uhr: Wieder Disco in der Cafeteria.

Zur Beachtung: Cafeteria: Ausgabe Essen und Trinken bis 20.30 Uhr; Geschirrrückgabe bis 21.00 Uhr!

22.00 Uhr wird das Haus geschlossen.

Freizeitveranstaltungen

<u>Angebot</u>	<u>Leitung</u>	<u>Termin</u>	<u>Treffpunkt</u>
Kino	Sylvana, Tel.: 01573/ 8204599, Hans-Georg, Tel.: 01575/4743518	<u>Kino:</u> Di., 27. 2., ca. 15 Uhr; Film erfragen!	Rio-Kino Rosenheimer Platz
Wandern	Hermann und Hans	um 12.45 Uhr jeden Sonn- und Feiertag	Fischbrunnen am Marienplatz
Bergtour/Wandern	Erika: 089/3112438 (AB), 01523/7890017	Kleine Bergtour oder Wanderung Keine Termine, einfach nachfragen!	(Berg-)Wandertermine bitte per Tel. oder SMS erfragen!





Reha e.V.
Haidelweg 27
81241 München
☎ 0176/70309450
(Mo-Fr 14-18 Uhr)

Es besteht im ganzen ASZ Rauchverbot

Vorankündigungen

Gesprächsraum:

05. 02. 20.45 Uhr: *Mitarbeiterversammlung*: von jeder Gruppe mind. eine Person!

**Die REHA-Montagabend-Treffs im ASZ Ramersdorf
finden statt in der Zeit von 18.00 bis 22 Uhr, nicht in Schulferien, nicht an Feiertagen!**

12. 2., 19.00 Uhr, Cafeteria: REHA-Rosenmontagsball. Für Essen (Krapfen, Leberkäs und Kartoffelsalat) und Trinken ist gesorgt. Kostenbeitrag: 2 €. Kein Kostümszwang! Die Gruppen entfallen.

Das März 2024-„Reha“-Programm erscheint am 26. Feb. 2024.

Der **Redaktionsschluss ist somit am Sa., 24. 02. 24!** Dies gilt für alle Gruppen und Termine!

Bitte vergesst nicht, wieder Euren Mitgliedsjahresbeitrag auf das untenstehende Konto des Reha e. V., München, einzuzahlen bzw. zu überweisen!

Zu Fragen bezügl. Therapie und psychosozialer Versorgung, insbesondere **Betreutem Einzelwohnen**, berät Sie **Dipl. Psychologe Michael Reiter** unter Tel. 089 / 55 06 24 98. Hier können Sie auch einen persönlichen Kontakt an einem unserer Abende vereinbaren.

Zu **Betreutem Einzelwohnen und Wohnen in einer Langzeitwohngemeinschaft** berät Sie **Elisabeth Wislperger, Dipl.-Sozialpädagogin**, Tel. 089 / 85 63 79 60, IBW e. V.

Hinweis zur „Disco“: *wieder* zwischen 20:30 Uhr und 21:45 Uhr mit mehreren DJ's im wöchentlichen Wechsel in der Cafeteria mit Lichtanlage, viel Raum für Musik und Tanz.
Die Reha – DJ's freuen sich auf Euren zahlreichen Besuch!

Der REHA e.V. wird gefördert durch:

- 1) Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Frauen,
- 2) Bezirk Oberbayern,
- 3) Landeshauptstadt München, Referat für Umwelt und Gesundheit.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung. Für Schäden übernimmt der REHA e. V. keine Haftung

Das Programm des REHA e.V. finden Sie am Kontaktabend auf der Theke der Cafeteria, im Internet unter www.reha-ev.de oder schicken Sie eine E-Mail an: stephan-kessler@gmx.info (Programminhalt bzw. –Versand per E-Mail).

